



Qui ne
SAUVE PAS
N'EST PAS
LYONNAISE

DU 23 AU 28 AVRIL 2018

DOSSIER DE PRESSE

CONTACT PRESSE

Service presse Ville de Lyon

Leslie Brunner

04 72 10 31 56 / 06 79 42 36 94

leslie.brunner@mairie-lyon.fr

SOMMAIRE

ÉDITO	P. 3
1 SEMAINE DE SENSIBILISATION	P. 4
1 SEMAINE POUR FÉDÉRER LES ACTEURS DE LA CHAÎNE DU SECOURS	P. 8
LES TEMPS FORTS DE LA SEMAINE DES GESTES QUI SAUVENT	P. 9
LA VILLE S'ENGAGE POUR LA SANTÉ DES LYONNAIS	P. 11

ÉDITO



Sauver une vie est sans doute le geste qui honore le plus notre condition d'humain. Sauver une vie c'est l'expression même de la **solidarité**, de notre citoyenneté.

Et la solidarité c'est ce que la Ville de Lyon encourage en proposant pour la deuxième année, une semaine d'initiation aux gestes qui sauvent. Une solidarité agissante, pratique, concrète.

En apprenant **quelques gestes à faire dans les toutes premières minutes**, les Lyonnaises et les Lyonnais seront outillés pour **intervenir** et sauver quelqu'un en danger. Ils pourront aussi décider d'approfondir leur formation auprès des associations de secourisme partenaires de cette semaine.

Notre ville équipe depuis 15 ans de **défibrateurs** ses musées, gymnases, stades, équipages de police, mairies d'arrondissements afin qu'ils soient mis à la disposition des agents municipaux mais aussi du public. En effet, La législation française autorise toute personne, même non médecin, à utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE) pour une victime d'un arrêt cardiaque, lui permettant de sauver une vie même avant l'arrivée des secours.

La Semaine des gestes qui sauvent, co-organisée avec la **Fédération Française de Cardiologie** s'adresse à **tous les publics à partir de 10 ans**.

Alors inscrivez-vous aux initiations, car « qui ne sauve pas n'est pas Lyonnais-es » !

Céline FAURIE-GAUTHIER,

Conseillère municipale déléguée aux hôpitaux, à la prévention et à la santé.

1 SEMAINE DE SENSIBILISATION

Un geste peut sauver une vie

40 000 personnes sont touchées chaque année en France par un arrêt cardiaque. Le taux de survie des personnes prises en charge par les secours est de 5%, car bien souvent les témoins présents sur les lieux n'interviennent pas ou mal en attendant les secours. Il faut donc apprendre à donner l'alerte, à débiter rapidement un massage cardiaque et à savoir utiliser un défibrillateur. Bien coordonner ces 3 gestes élève le taux de survie à 35%.

ÊTRE UN MAILLON DE LA CHAÎNE DES SECOURS

Le témoin d'un arrêt cardiaque peut et doit ainsi être le premier maillon efficace de la chaîne des secours. Pour sensibiliser le plus grand nombre, la Ville de Lyon a mis en place depuis 2017 la **semaine des gestes qui sauvent du 23 au 28 avril 2018**. Une semaine citoyenne pour former les Lyonnais aux premiers secours, à l'utilisation d'un défibrillateur, et pour expliquer l'organisation de la chaîne du secours grâce à des animations, des ateliers de formation, des conférences-débats etc.



L'organisation de cette semaine s'inscrit dans la continuité des actions déjà initiées par la Ville depuis plusieurs années. En effet, dès 2003, Lyon fait le choix de déployer les défibrillateurs dans les lieux publics, notamment suite au décès du footballeur international Marc-Vivien Foé, au stade de Gerland d'un arrêt cardiaque. Les premiers appareils ont été mis en place dans les piscines en 2006 puis dans les

gymnases, les stades, les mairies et les salles de spectacle de la Ville. **Aujourd'hui 110 défibrillateurs automatiques sont installés sur le territoire de la Ville de Lyon.** Ces implantations complètent le maillage réalisé par des opérateurs privés (SNCF, commerces...).

La Ville souhaite aujourd'hui renforcer le système à travers une large sensibilisation aux gestes qui sauvent, car au-delà de rendre les défibrillateurs accessibles, il est rapidement apparu nécessaire de former le plus grand nombre à leur utilisation. C'est ainsi que Lyon a noué depuis l'année dernière, un partenariat avec la Fédération Française de Cardiologie, avec un crédo :

sauver une vie c'est possible pour chacun d'entre nous, à condition d'être sensibilisé et formé aux premiers gestes de secours.

L'objectif principal de cette semaine des gestes qui sauvent est donc de mettre en lumière **l'importance de l'action du témoin d'un malaise cardiaque**. Ce premier maillon est indispensable car il permet de gagner des minutes précieuses et de déclencher la chaîne des secours. La semaine



permet également de **faciliter l'accès à une première sensibilisation aux gestes qui sauvent et à l'utilisation d'un défibrillateur**. Cela rentre dans les objectifs de la Ville de Lyon, ville solidaire et durable.

Les retours d'expérience des récents attentats survenus en France ont malheureusement démontré que ces premiers gestes ne peuvent être entrepris que par les témoins du drame. Que ce soit une plaie par balle, un traumatisme important ou un malaise sur la voie publique et bien que la chaîne des secours soit de grande qualité en France, c'est le témoin qui peut agir immédiatement.



C'est pourquoi, lors des initiations, les formateurs présents pourront répondre sur l'ensemble des gestes qui sauvent. Le samedi 28 avril, place Bellecour, *la Rue des Premiers Secours* proposera **des initiations à plusieurs types de gestes comme la compression lors d'une hémorragie ou l'utilisation d'un garrot, les bons gestes en**

cas d'étouffement, les bons réflexes devant un malaise, ou que faire en cas de noyade.

Ces gestes simples à la portée de tous permettent de sauver une vie et d'attendre les secours dans de bonnes conditions. Ils facilitent ensuite la prise en charge et la bonne conduite des soins spécialisés.

Offrir la possibilité de se former, faire prendre conscience de cette nécessité et démontrer que c'est à la portée de tous, y compris d'enfants, c'est là tout l'enjeu de la Semaine des gestes qui sauvent.

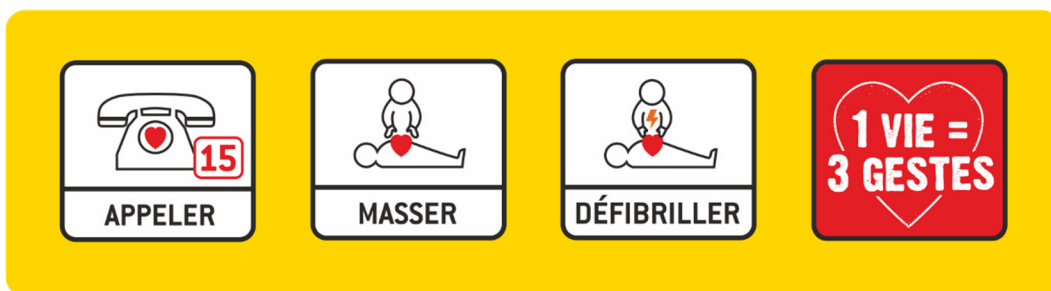
UNE ORGANISATION CONJOINTE AVEC LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE

« *Se former aux gestes qui sauvent est un acte citoyen* », voilà pourquoi la Fédération Française de Cardiologie qui lutte depuis plus de 50 ans contre les maladies cardiovasculaires a choisi de s'engager auprès de la Ville de Lyon pour organiser cette semaine.



En plus de ses missions de prévention, de financement de la recherche, et d'accompagnement des cardiaques, la FFC a aussi pour vocation d'apprendre au plus grand nombre les gestes qui sauvent. En effet aujourd'hui, chacun d'entre nous peut être confronté à n'importe quel moment et n'importe où à un arrêt cardiaque. Trop peu de citoyens savent que l'arrêt cardiaque n'est pas forcément fatal et que le cœur peut repartir s'il est pris en charge à temps. **Si un témoin appelle les secours et effectue un massage cardiaque en attendant leur arrivée, une vie peut être sauvée.**

« *Il suffit de quelques heures pour se former et apprendre à utiliser un défibrillateur ou à effectuer un massage cardiaque. Depuis mai 2007, toute personne a le droit d'utiliser un défibrillateur automatisé externe. C'est un grand progrès mais ce n'est pas suffisant* », explique le Professeur Jacques Beaune, Président d'honneur de la Fédération Française de Cardiologie. « *Il faut multiplier la présence de ces appareils simples et extrêmement efficaces dans les lieux publics, les commerces ou les entreprises. **Nous sommes tous concernés, nous pouvons tous sauver une vie !*** ».



+ 7 FOIS SUR 10 les arrêts cardiaques interviennent devant témoins, **MOINS DE 40 %** d'entre eux font les gestes de premiers secours

+ Chaque année **40 000 personnes sont touchées** prématurément en France d'arrêt cardiaque

+ 16 % des arrêts ont lieu sur la voie publique ou dans un lieu public

L'ARRÊT CARDIAQUE OU CARDIO-RESPIRATOIRE EST DÛ A DES TROUBLES DU RYTHME CARDIAQUE. IL EST MORTEL EN QUELQUES MINUTES EN L'ABSENCE DE PRISE EN CHARGE.
UNE INTERVENTION RAPIDE PEUT FAIRE REPARTIR LE CŒUR
ET ÉVITER DE LOURDES SEQUELLES.

+ 1 MINUTE gagnée = **10 % DE CHANCE DE SURVIE** en plus

+ Un **défibrillateur** est MOBILISÉ dans **4%** des cas

+ 4 VICTIMES SUR 5 qui survivent à un arrêt cardiaque ont **BÉNÉFICIÉ DE GESTES SIMPLES**

1 SEMAINE POUR **FÉDÉRER** LES ACTEURS DE **LA CHAÎNE DES SECOURS**

LA CHAÎNE DES SECOURS est composée de plusieurs maillons et les trois premiers sont réalisés par les témoins. Les secours organisés n'arrivent que dans un deuxième temps :



- 1. Appeler**, cela signifie reconnaître l'arrêt cardiaque. La personne s'effondre, ne répond plus et ne respire plus. Elle est en arrêt cardiaque. Il faut **appeler le 15 ou le 18**.
- 2. Masser**, cela signifie remplacer le cœur en appuyant sur la poitrine dénudée (100 fois par minute).
- 3. Défibriller** : le défibrillateur ne sert à rien sans les deux premiers maillons. Pendant qu'on masse, un témoin, une aide doit récupérer le défibrillateur et l'installer. Le temps d'interruption du massage doit être le plus court possible. L'appareil détecte le rythme cardiaque et suivant la situation déclenche ou pas un choc électrique. Cette défibrillation précoce permet aussi d'améliorer la survie.
- 4. Mise en place de la réanimation médicalisée, spécialisée**
Le quatrième maillon de la chaîne de survie est la réanimation médicalisée, spécialisée, avec des gestes de réanimation lourde : intubation pour oxygéner, adrénaline pour faire repartir le cœur, anti arythmique pour lutter contre la fibrillation etc. C'est le rôle du Samu, des SMUR.

LA PRISE EN CHARGE HOSPITALIÈRE

Une fois ces quatre maillons respectés, l'ensemble de la chaîne hospitalière peut intervenir : hélicoptère, réanimation, cardiologues ou chirurgiens cardiaques... Mais si les deux premiers maillons de la chaîne sont cassés, c'est la chaîne entière qui est rompue. Et l'acte des chirurgiens cardiaques devient inopérant.

LES TEMPS FORTS DE LA SEMAINE DES GESTES QUI SAUVENT

Du 23 au 28 avril, la Ville de Lyon organise plusieurs manifestations à destination du grand public pour former le plus grand nombre aux gestes qui sauvent :

► **Lundi 23 avril** : INITIATION AUX GESTES QUI SAUVENT AU CENTRE COMMERCIAL DE LA PART-DIEU. De 11h à 17h.

Séances de 45 minutes ouvertes dès l'âge de 10 ans, animées par le Comité d'Animation Sociale et Culturelle des Sapeurs-Pompiers (CASC). Inscriptions obligatoires sur : www.lyon.fr

► **Mercredi 25 avril** : DEMONSTRATIONS DE SAUVETAGE PISCINE GARIBALDI de 14h à 16h

Les maîtres-nageurs sauveteurs de la Ville de Lyon proposent aux nageurs des démonstrations de sauvetage. Ils pourront voir le matériel et profiter de conseils de professionnels en matière de prévention des risques avant les vacances d'été.

► **Jeudi 26 avril** : CENTRE NAUTIQUE TONY BERTRAND de 14h à 17h

► **Jeudi 26 avril** : PORTES OUVERTES FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CARDIOLOGIE de 10h à 17h, entrée libre.

Reconnaître l'arrêt cardiaque, appeler les secours, apprendre le massage cardiaque et savoir utiliser le défibrillateur. Séances d'initiations animées par les cardiologues, médecins et infirmières de la FFC.

► **Vendredi 27 avril** : SENSIBILISATION DANS LES CENTRES PÉRISCOLAIRES.

Les accueils périscolaires de la Ville de Lyon s'impliquent avec la FFC, les associations de secouristes etc. pour former 324 élèves des classes de CM1/CM2.



► **Samedi 28 avril** : « LA RUE DES PREMIERS SECOURS », PLACE BELLECOUR. De 10h à 18h, entrée libre.

Un parcours pédagogique et ludique pour permettre à chacun de comprendre la chaîne des secours, de s'initier aux gestes de secourisme et d'échanger avec les associations et les partenaires présents.

10h / 18h – Défi solidaire « La chaîne du massage »

10h / 16h – Initiations aux gestes qui sauvent

11h – Inauguration officielle

17h – Démonstration dynamique de prise en charge d'un blessé par le service de santé des armées.

► **Samedi 28 avril** : Les sapeurs-pompiers du SDMIS forment les Lyonnais au sein de leurs casernes. De 8h45 à 16h.

Session de 2h, ouvertes dès l'âge de 10 ans. Inscriptions obligatoires sur : www.lyon.fr

Cette année encore, la Ville de Lyon organisera une session d'initiation de ses agents aux gestes de premiers secours et à l'utilisation des défibrillateurs le mardi 24 avril.



LA VILLE S'ENGAGE POUR LA SANTÉ DES LYONNAIS

La Ville de Lyon est adhérente au **Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS**, créé en 1990. Les Villes-Santé en France font partie d'un programme européen des Villes-Santé mis en place par le bureau Européen de l'OMS à Copenhague. Le réseau permet de favoriser les échanges entre les villes membres, et de les inciter à engager des actions concrètes en faveur de la santé.



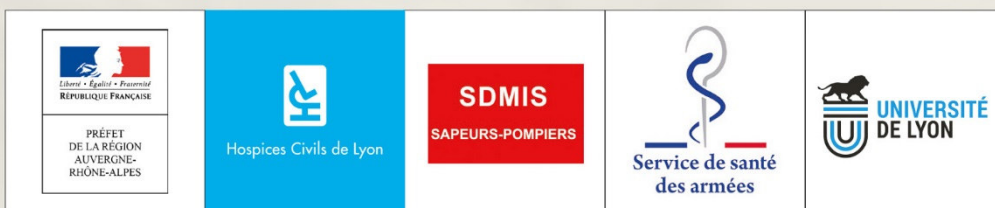
Lyon a également reçu le label **Ma commune a du cœur**, qui valorise les bonnes pratiques locales en matière de prévention des accidents cardiaques. Le Label met en avant les collectivités les plus engagées en matière de formation de la population, d'installation de défibrillateurs cardiaques, leur localisation, leur accessibilité, l'information des habitants, la communication autour des bons réflexes. ***Lyon a reçu une mention spéciale pour la mobilisation de ses acteurs lors de la Semaine des gestes qui sauvent 2017.***

LES PARTENAIRES DE LA SEMAINE DES GESTES QUI SAUVENT

CO-ORGANISATEUR



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES FINANCIERS



PARTENAIRES MÉDIA



PARTENAIRES ASSOCIATIFS

